

## ANTIGENOS PROSTÁTICOS (PSA)

- No montar a caballo ni bicicleta 5 días antes de tomarse el examen. No tener masaje prostático 8 días antes de su examen.
- Dejar pasar 3 días para el examen después de: relaciones sexuales, ecografía, o biopsia.
- No fumar antes de la realización del examen
- No ingerir bebidas alcohólicas 24 horas antes de la realización del examen.
- No haber tenido diarrea de 2 a 3 días antes de la realización del examen.
- No requiere ayuno, seguir con las condiciones generales.



# PREPARACIÓN PARA LA TOMA DE LA ESPIROMETRÍA

La persona a la que se le va a realizar esta prueba debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Si no hay otra recomendación en la solicitud se deben suspender los broncodilatadores antes de la prueba: SALBUTAMOL, TEOFILINA, BROMURO DE IPRATROPIO. Debe traerlos el día del procedimiento.
- No debe ingerir cafeína con 6 horas de anticipación.
- No debe fumar previo a 6 horas.
- No debe utilizar enjuague bucal previo al examen, ni consumir chicles, alimentos irritantes bebidas oscuras ni comidas negras.
- No debe consumir bebidas alcohólicas ni estupefacientes.
- No debe usar ropa ajustada (cuellos, corbatas, fajas), que lo incomoden durante la maniobra que limite los movimientos de tórax y el abdomen.
- No debe usar labial.
- La última comida debe ser ingerida dos horas antes del examen.



## RECOMENDACIONES PARA TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO

Perfil lipídico, Glicemia, Colesterol Total, Triglicéridos, Colinesterasa.

- La última comida debe ser máximo hasta las 7:00 pm del día anterior.
- Evitar el consumo de comidas con alto grado de harinas y azúcares.
- La persona debe estar en ayuno estricto de 8 a 12 horas antes del examen.
- Informar si está tomando algún medicamento, de ser así tomarlo en el horario habitual con agua (no suspenderlo).
- Importante no fumar, no tomar licor, no mascar chicle ya que puede alterar la calidad de la muestra.

